



2020-2021

## GENITORI IN PROGRESS



*ilfilolilla*

**Contro i Disturbi del Comportamento Alimentare**

Contro i Disturbi del Comportamento Alimentare

**Associazione "ilfilolilla"**

2020-2021

# **L'Associazione "ilfilolilla"**

**Contro i Disturbi del Comportamento Alimentare**

*propone*

## **GENITORI IN PROGRESS**

**PERCORSO PER E CON I GENITORI IN MODALITA' FAD TRAMITE PIATTAFORMA ZOOM**

*con la partecipazione di*

**NUCCIA MORSELLI & ANGELA MOLINARI**

### **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

**Genitori in Progress** intende essere una proposta di crescita aperta a tutti i genitori che vivono in famiglia disagi legati al corpo e alle sue trasformazioni, con particolare riguardo verso le problematiche inerenti i disturbi del comportamento alimentare. La conduzione del corso sarà affidata a due professioniste del settore della salute con ampia esperienza nel campo della clinica dei DCA.

La **dott.ssa Nuccia Morselli**, psicoterapeuta, in particolare, guiderà la riflessione sulle principali tappe della crescita psico socio emotiva di un figlio, per cogliere compiti evolutivi che, in modo speculare, si ripropongono faticosi e problematici nell'esperienza personale dei genitori. Aiuterà il gruppo genitori a Conoscere e Riconoscere i propri bisogni e quelli dei figli in rapporto alle principali tappe della vita.

La **dott.ssa Angela Molinari** antropologa medica con ampia esperienza nell'ascolto dei genitori che vivono l'esperienza del soggiorno riabilitativo dei figli in comunità residenziale, svilupperà in chiave antropologica e psicosociale alcuni aspetti che si innestano nelle tematiche del corso quali, per esempio, le nuove forme del legame familiare, le trasformazioni dei rapporti tra le generazioni, il declino dei "riti di passaggio", il desiderio di filiazione nell'epoca della procreazione medicalmente assistita. Approfondire alcuni aspetti del contesto socio-culturale entro cui si innesta, in generale, la relazione tra genitori e figli nella contemporaneità occidentale, fornisce degli spunti significativi per leggere in modo consapevole anche l'esperienza di sofferenza.

### **MODALITA' E TEMPI DI SVOLGIMENTO**

L'Associazione il Filo Lilla curerà gli appuntamenti su piattaforma ZOOM. Il progetto si svilupperà in 12 incontri con cadenza mensile dove le due professioniste si alterneranno nella programmazione. Ogni appuntamento avrà una durata di 90 minuti, la prima parte dedicata all'intervento del relatore, seguito da una interazione con i partecipanti attraverso quesiti posti alle conduttrici e/o scambi tra genitori. Chiusura e feedback liberi a fine incontro. **Il primo incontro avrà luogo il 19 settembre alle ore 10.00** Il calendario delle date non indicate verrà inviato successivamente a tutti gli interessati.

## **INCONTRO PRELIMINARE - 19 SETTEMBRE ORE 10.00**

Nel corso del primo incontro la Presidente nazionale sig.ra Michela Cimmino porgerà il benvenuto ai partecipanti e presenterà l'Associazione ai nuovi iscritti. A seguire, le conduttrici riserveranno un momento particolare all'ascolto di particolari esigenze che i partecipanti vorranno portare in termini di aspettative e di desideri di formazione. In conclusione, verrà introdotto il corso così come è stato ideato e spiegate le modalità di svolgimento.

### **PIANO TEMATICO DEGLI INCONTRI**

#### **17 ottobre ore 10.00 incontro curato dalla Dr.ssa Nuccia Morselli**

##### **LA NASCITA E IL VENIRE AL MONDO**

##### ***ECCOCI! CI SAREMO PER SEMPRE***

**Contenuti:** quante volte nasce un figlio; preparare una culla e tanti abbracci; accogliere il respiro; incoraggiare la decisione di stare al mondo. Il sostenersi nella coppia genitoriale per sostenere.

#### **21 novembre ore 10.00 incontro curato dalla Dr.ssa Angela Molinari**

**Tema Antropologico: APPARENTARSI: il legame di parentela tra natura e cultura.**

**Contenuti:** non (più) il sangue, ma il legame "fa" i parenti. La parentela come costruzione. Il figlio tra estraneità e appartenenza: il caso dell'adozione. La malattia e il figlio "irricognoscibile".

#### **19 dicembre ore 10.00 incontro curato dalla Dr.ssa Nuccia Morselli**

##### **LA INDIVIDUAZIONE:**

##### ***NON TEMERE L'HO FATTO ANCHE IO!***

**Contenuti:** modalità ed esperienze per promuovere la creazione dei confini tra il proprio mondo e l'Altro. Il ruolo delle emozioni e del riconoscimento nelle differenze reciproche all'interno della posizione esistenziale lo sono ok tu sei ok.

#### **Incontro curato dalla Dr.ssa Angela Molinari**

**Tema Antropologico: IL DECLINO DEI "RITI DI PASSAGGIO"**

**Contenuti:** i riti di passaggio e la gestione sociale del cambiamento. Il declino dei riti di passaggio nella società occidentale contemporanea. O sei "social" o sei solo. Il sintomo come "passaggio" non trasformativo.

### Incontro curato dalla Dr.ssa Nuccia Morselli

#### **LA SEPARAZIONE:**

#### ***VAI...CI RITROVEREMO QUANDO LO VORRAI!***

**Contenuti:** separarsi come bisogno, necessità o spinta vitale? Separarsi tra libertà e controllo, tra amore e odio; con quali linguaggi ti comunico che sto crescendo? Atteggiamenti, sintomi e silenzi tra genitori e figli nel continuum salute-malattia

### Incontro curato dalla Dr.ssa Angela Molinari

#### **Tema Antropologico: TRASGRESSIONE: e quali regole?**

**Contenuti:** la trasgressione nell'epoca del declino della normatività. Dalla "colpa" alla "vergogna". Il disturbo alimentare fra trasgressione e omologazione.

### Incontro curato dalla Dr.ssa Nuccia Morselli

#### **LA INTERDIPENDENZA:**

#### ***FACCIAMO LA NOSTRA PARTE?***

**Contenuti:** come, cosa e quando fare insieme? Le risorse e i limiti, le possibilità e le mancanze di ciascuno nella costruzione dei legami familiari

### Incontro curato dalla Dr.ssa Angela Molinari

#### **Tema Antropologico: RUOLI FAMILIARI: "fare" la madre e "fare" il padre nella contemporaneità**

**Contenuti:** la denaturalizzazione dei ruoli familiari e le loro trasformazioni. La famiglia "con DCA": da imputata a testimone.

### Incontro curato dalla Dr.ssa Nuccia Morselli

#### **VERSO L'AUTONOMIA E L' AUTOREALIZZAZIONE:**

#### ***CI SVELI IL TUO PIANO DI VITA?***

**Contenuti:** dove abita il desiderio del figlio; il ruolo delle aspettative genitoriali; la trasmissione di principi e valori nella costruzione di un sistema di riferimento autonomo su cui poggiare un piano di vita sano.

### Incontro curato dalla Dr.ssa Angela Molinari

#### **Tema Antropologico: FIGLIO DEL CASO, FIGLIO DEL DESIDERIO: "sono come mi volevi?"**

**Contenuti:** il figlio come "scelta". Le nuove forme della genitorialità nell'epoca della procreazione medicalmente assistita. L'esperienza delle famiglie omogenitoriali. Il figlio che "disturba" e l'immaginario dei genitori.

### Incontro curato dalla Dr.ssa Nuccia Morselli

#### **VERSO L'INTIMITA':**

#### ***TI ABBIAMO GENERATO AFFINCHÉ TU POSSA AMARE!***

**Contenuti:** affettività e relazioni intime dei figli; la scelta del partner; come vivere la funzione genitoriale con figli di maggiore età protesi verso la formazione di legami di coppia.

**Incontro curato dalla Dr.ssa Angela Molinari**

**Tema Antropologico: IL PARTNER (DEL FIGLIO): da “sorvegliato speciale” a “figlio adottivo”**

**Contenuti:** Lo sdoganamento socio-culturale della sessualità, fra emancipazione ed “esposizione”. Addomesticare l'Altro. Il sintomo alimentare come ritiro dall'intimità.

**INCONTRO DI CHIUSURA**

Valutazione dell'esperienza; feedback, proposte e saluti finali

**GLI INCONTRI SARANNO GRATUITI E APERTI A TUTTI**

Per informazioni e dettagli operativi per la partecipazione agli incontri inviare una mail a:  
[ilfilolilla@gmail.com](mailto:ilfilolilla@gmail.com) oppure telefonare al numero 333 5461470

[www.ilfilolilla.it](http://www.ilfilolilla.it)

